

Stundenplan

Montag	18.00 bis 18.45 h	Aqua-Gymanstik	Hallenbad Letzi Uznach
	18.45 bis 19.30 h	Aqua-Gymanstik	Hallenbad Letzi Uznach
	20.15 bis 21.00 h	Aqua - Zumba	Hallenbad Schmerikon
Dienstag	07.00 bis 07.45 h	Aqua - Fit	Hallenbad Schmerikon
	12.15 bis 13.00 h	Aqua-Gymnastik	Hallenbad Lengis Jona
Mittwoch	17.45 bis 18.30 h	Aqua - Well	Hallenbad Hanfländer Rapperswil
	18.15 bis 19.00 h	Aqua - Well	Hallenbad Hanfländer Rapperswil
	20.15 bis 21.00 h	Aqua - Power - Force	Hallenbad Schmerikon
Donnerstag	09.15 bis 10.00 h	Aqua - Fit	Hallenbad Schmerikon
	17.00 bis 17.45 h	Aqua - Gymnastik	Hallenbad Hanfländer Rapperswil
Samstag	08.00 bis 08.45 h	Aqua - Fit	Hallenbad Lachen , im Turnus mit Severin & Maren
	09.00 bis 09.45 h	Aqua - Fit	Hallenbad Lachen
	10.00 bis 10.45 h	Aqua - Fit	Hallenbad Lachen

